

ÉPIDÉMIE DE CORONAVIRUS

RECOMMANDATIONS POUR LES PATIENT·ES TRANSPLANTÉ·ES

Une épidémie de coronavirus (Covid-19) sévit actuellement dans de nombreux pays dont la Suisse. Le Service de transplantation des HUG souhaite communiquer des informations à ses patient·es transplanté·es.

L'infection à coronavirus est le plus souvent bénigne avec des symptômes s'apparentant à la grippe, mais des formes graves existent. Les personnes transplantées d'organe prenant un traitement immunosuppresseur ont une susceptibilité accrue aux infections virales. De plus, même si nous avons peu d'information à ce jour, il est probable qu'elles aient plus de risque de développer des formes graves d'infection à coronavirus.

Dans ce contexte, et sans céder à la panique, il est utile de rappeler quelques mesures essentielles :

- 1 Ne pas modifier son traitement immunosuppresseur.**
Chaque personne transplantée doit continuer à prendre son traitement comme d'habitude.
- 2 Les règles élémentaires de protection à suivre**
 - ▶ Se laver les mains très régulièrement à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique ;
 - ▶ Tousser ou éternuer dans son coude ;
 - ▶ Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades ;
 - ▶ Utiliser des mouchoirs à usage unique, les jeter après utilisation, et se laver les mains ;
 - ▶ Porter un masque quand on est malade.



Hôpitaux
Universitaires
Genève

3 Les mesures de bon sens complémentaires recommandées

- ▶ Respecter une distance sociale de deux mètres avec autrui ;
- ▶ Les manifestations et rassemblements publics ou privés, à l'intérieur ou en extérieur de plus de cinq personnes sont désormais interdits (Conseil d'Etat 16 mars) ;
- ▶ Éviter le contact avec des personnes présentant un syndrome grippal ;
- ▶ En dehors des consultations, ne pas fréquenter les milieux hospitaliers ;
- ▶ Appeler votre médecin pour évaluer la nécessité de venir en consultation à l'hôpital ;
- ▶ Préférer le télétravail si vous en avez la possibilité.

4 Pour les consultations de suivi à l'hôpital

- ▶ Le Service de transplantation des HUG vous communiquera l'organisation spécifique qui a été mise en place. Celle-ci dépendra de la situation locale et de l'évolution de l'épidémie ;
- ▶ Un report des consultations sera appliqué si votre état clinique est stable ;
- ▶ Des alternatives à la consultation physique pourront vous être proposées : téléconsultation, consultation téléphonique ;
- ▶ Une modification des conditions d'accueil dans les salles de consultation pourront être décidées (port de masque, délocalisation dans d'autres structures, etc.).

5 En cas de fièvre et de syndrome grippal

- ▶ Prévenir votre médecin transplantateur.
- ▶ Dans tous les cas : renoncer aux urgences sauf en cas de nécessité vitale.

Ces recommandations (16 mars 2020) sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'évolution de l'épidémie et des décisions prises au niveau de la Confédération et du canton de Genève.